

Informatiebrief behandelgroep ADHD 8-12

Doelen van de training

- ✓ Het kind weet wat AD(H)D is en hoe je het kan herkennen bij jezelf
- ✓ Het kind heeft kennis over de werking van de hersenen bij AD(H)D
- ✓ Het kind kan voor zichzelf verschillende voor- en nadelen van AD(H)D noemen
- ✓ Het kind krijgt tips hoe om te gaan met AD(H)D

Onderwerpen die centraal staan per bijeenkomst

- ✓ Eerste bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst wordt er allereerst kennis gemaakt met elkaar en worden er groepsafspraken gemaakt. Vervolgens wordt aan de kinderen uitleg gegeven over AD(H)D / ADD en worden de kenmerken en verschillen uitgelegd. De trailer van de film 'Brammetje Baas' wordt bekeken en de kinderen mogen hierna aangeven welke AD(H)D kenmerken ze bij zichzelf herkennen en waarvan zij zelf het meeste last hebben. De bijeenkomst wordt afgesloten met een spel waarbij concentratie en aandacht van belang zijn. Als thuisopdracht gaan de kinderen met hun ouder(s)/verzorger(s) bespreken van welke kenmerken zij denken dat hun kind het meeste last heeft en wordt het concentratiespel nogmaals uitgevoerd.
- ✓ Tweede bijeenkomst: Deze bijeenkomst wordt gestart met het bespreken van de kenmerken die zowel door de kinderen als hun ouders herkend worden. Verder gaan we kijken naar een aflevering van Klokhuis waarin de werking van de hersenen bij kinderen met ADHD uitgelegd wordt. Tot slot zal er met elkaar uitgebreid gesproken worden over de voor- en nadelen van AD(H)D. Deze bijeenkomst wordt afgesloten met een ontspanningsoefening en krijgen de kinderen een thuisopdracht mee.
- ✓ Derde bijeenkomst: In deze bijeenkomst wordt gezamenlijk besproken hoe het was om de ontspanningsoefening te doen. Hierna bedenken de kinderen zelf tips voor het omgaan met AD(H)D. We sluiten af met een zelfgemaakte quiz.

Frequentie behandelgroep

De behandelgroep vindt wekelijks plaats met twee groepstrainers en duurt ongeveer anderhalf uur. In totaal zijn er drie bijeenkomsten. Ouders en/of verzorgers kunnen informatie vinden in de aangereikte map van hun kind.



Nieuwsgierig geworden? Bekijk eens de film 'Brammetje Baas'. Welke kenmerken herken je bij jezelf? Wat vind jij fijn bij een leerkracht in de klas?