

Informatiebrief behandelgroep assertiviteitstraining

Kom maar op, ik ben top!

Doelgroep van de training

- ✓ De training is bedoeld voor kinderen van 9 tot 12 jaar. Indien kinderen 12 jaar zijn en nog op de basisschool zitten kunnen zij ook deelnemen.
- ✓ De training is bedoeld voor kinderen die moeite hebben om op een goede manier voor zichzelf op te komen.
- ✓ De training kan geschikt zijn voor kinderen die zich lijken weg te cijferen voor anderen en niet of nauwelijks voor zichzelf opkomen (passief reageren).
- ✓ De training is daarnaast ook geschikt voor kinderen die op een negatieve (agressieve) manier reageren, door bijvoorbeeld boos te worden, te schreeuwen of anderen te slaan.
- ✓ De training is geschikt voor kinderen die gepest zijn/worden of die zelf pesten.

Doelen van de training

- ✓ Met de training oefenen kinderen om op een adequate (assertieve) manier voor zichzelf op te komen.
- ✓ De weerbaarheid van kinderen te vergroten.

Onderwerpen die tijdens de training aan bod komen

- ✓ PrOP model: Pr (probleem) = O (omstandigheden) x P (persoonlijke stijl)
- ✓ Leren reageren op een assertieve manier (als een kampioen)
- ✓ Voor jezelf opkomen
- ✓ Vragen of je mee mag doen
- ✓ Omgaan met pesten en plagen
- ✓ Iets weigeren en je mening geven
- ✓ Jezelf sterk praten
- ✓ Ruzies en problemen oplossen

Frequentie behandelgroep

De groepstraining bestaat uit tien bijeenkomsten van anderhalf uur. Daarnaast vindt er één ouderbijeenkomst in de avond plaats om ouders informatie te geven over de training. Deze ouderbijeenkomst duurt ongeveer twee uur.

