

# Informatiebrief psycho-educatie groep voor ouders van kinderen met AD(H)D

## Doelen van de training

- ✓ Ouders vergroten hun kennis over AD(H)D
- ✓ Ouders weten wat AD(H)D inhoud
- ✓ Ouders krijgen algemene tips en adviezen hoe om te gaan met een kind met AD(H)D
- ✓ Ouders wisselen ervaringen uit met andere ouders

## Onderwerpen die centraal staan per bijeenkomst

- ✓ Eerste bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst zal uitgebreid stil gestaan worden bij de kennismaking en zal er algemene informatie over AD(H)D gedeeld worden. Daarnaast wordt er iets verteld over het brein en het belang van psycho-educatie.
- ✓ Tweede bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst wordt er stil gestaan bij de verschillende behandelmethoden en medicatie. Verder wordt er een start gemaakt met het SGG (Situatie, Gedrag, Gevolg) model en zal tijdens deze bijeenkomst de ‘voorkant’ van het model (Situatie) besproken worden. Er is ruimte om ervaringen te delen en ook zullen er algemene adviezen gegeven worden. Ouders zullen na deze bijeenkomst praktisch thuis aan de slag kunnen met eigen situaties aan de hand van dit model, zodat dit eventueel in de ouderbegeleiding verder uitgewerkt kan worden.
- ✓ Derde bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst wordt er stil gestaan bij de ‘achterkant’ van het SGG model (Gevolg). Het inzetten van beloningsschema’s en hoe te reageren op gedrag komt aanbod. Uiteraard komt het uitwisselen van ervaringen, tips en adviezen gedurende deze bijeenkomst ook aanbod.

## Frequentie behandelgroep

De psycho-educatie groep bestaat uit drie bijeenkomsten van 19.00 tot 21.00 uur. Aangezien er voor uw kind een diagnostiek/behandeltraject bij Mentaal Beter is geopend, zijn er geen kosten verbonden aan het volgen van deze drie bijeenkomsten.



**Nieuwsgierig geworden?** Kijk eens samen met je zoon of dochter de film ‘Brammetje Baas’ (ADHD) of lees het psycho-educatie boek ADDaisy/David (ADD).