

# Informatiebrief psycho-educatie groep voor ouders van kinderen met autisme of een communicatiestoornis

## Doelen van de ouderbijeenkomsten

- ✓ Ouders vergroten hun kennis over autisme/communicatiestoornis.
  - Ouders weten wat autisme/communicatiestoornis inhoudt.
  - Ouders krijgen algemene tips en adviezen hoe om te kunnen gaan met een kind met autisme/communicatiestoornis.
- ✓ Ouders wisselen ervaringen uit met andere ouders

## Onderwerpen die centraal staan per bijeenkomst

- ✓ Eerste bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst wordt er allereerst kennis gemaakt met elkaar en bestaat er de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen. Er wordt dieper ingegaan op de achterliggende verklaringsmodellen van autisme/communicatiestoornis. Daarnaast wordt dit middels de methode 'Brain Blocks' voor ouders inzichtelijk gemaakt. Tot slot wordt het belang van psycho-educatie met elkaar besproken.
- ✓ Tweede bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst wordt er een start gemaakt met het SGG (Situatie, Gedrag, Gevolg) model en zal tijdens deze bijeenkomst de 'voorkant' van het model (Situatie) besproken worden. Er is ruimte om ervaringen te delen en ook zullen er algemene adviezen gegeven worden. Ouders zullen na deze bijeenkomst praktisch thuis aan de slag kunnen met eigen situaties aan de hand van dit model, zodat dit eventueel in de ouderbegeleiding verder uitgewerkt kan worden.
- ✓ Derde bijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst wordt er stil gestaan bij de 'achterkant' van het SGG model (Gevolg). Het inzetten van beloningsschema's en hoe te reageren op gedrag komt aanbod. Uiteraard komt het uitwisselen van ervaringen, tips en adviezen gedurende deze bijeenkomst eveneens aanbod. Tot slot wordt er kort stil gestaan bij behandelmogelijkheden voor het kind.

## Frequentie ouderbijeenkomsten

De psycho-educatie groep bestaat uit drie bijeenkomsten van 19.00u-21.00u. Aangezien er voor uw kind een diagnostiek/behandeltraject bij Mentaal Beter is geopend, zijn er geen kosten verbonden aan het volgen van de drie bijeenkomsten.



“Ik ben niet anders, ik denk anders”