



Help jij mee aan het onderzoek?

MBT-early onderzoek



1 Intake Mentaal Beter

Jongeren (12-18) met angstige en/of depressieve klachten die daarnaast ook symptomen hebben van borderline hebben een intake bij Mentaal Beter.



2 Doe je mee?

De intaker vraagt of je mee wil doen aan het onderzoek naar welke behandeling beter werkt voor jongeren met angstige en/of depressieve klachten die daarnaast ook symptomen hebben van borderline. Dat weten we namelijk nog niet en daar komen we graag achter.



4 Yes een go!

Blijkt op basis van deze vragenlijsten dat je nog steeds in aanmerking komt, dan gaat een onderzoeker een interview (1.5 uur) bij je afnemen (wat ook nog onderdeel is van de screening).



5 Uitleg bij adviesgesprek

De intaker bekijkt op basis van het interview samen met de onderzoeker of je daadwerkelijk mee kan doen aan het onderzoek. Dit krijg je te horen in het adviesgesprek.

Niemand heeft invloed op de uitkomst

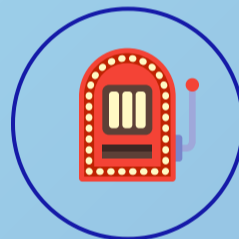
7 Loten welke behandeling

Na de eerste onderzoeksmeting wordt er geloot welke behandeling je krijgt: CGT (door behandelaars van Mentaal Beter) of MBT-early (door behandelaars van de Viersprong). Er wordt door de computer geloot welke behandeling je krijgt, je kan dus niet kiezen (de onderzoekers of behandelaars hebben hier ook geen invloed op).



6 Onderzoeksmetingen

Als jij na het adviesgesprek toestemming geeft voor deelname aan het onderzoek dan wordt de eerste onderzoeksmeting ingepland. De onderzoeksmeting bestaat uit online vragenlijsten (1 uur) en een interview (45 minuten).



8 Wordt het CGT of MBT-early?

Een van de onderzoekers belt jou (en je ouders) welke van de twee behandelingen je krijgt



10 Resultaten onderzoeken

De onderzoekers gaan de resultaten van de onderzoeksmetingen anoniem gebruiken om te onderzoeken welke behandeling beter werkt voor jongeren met klachten zoals jij. In de toekomst helpt dit andere jongeren bijvoorbeeld doordat zij sneller de juiste behandeling krijgen.



9 Start behandeling + onderzoeksmetingen

Je behandeling start en vervolgens vragen wij jou om op nog 4 momenten mee te doen aan een onderzoeksmeting:

- Aan het eind van je behandeling: online vragenlijsten (1 uur) en een interview (45 minuten)
- 1 jaar na start van je behandeling: online vragenlijsten (1 uur)
- 1.5 jaar na start van je behandeling: online vragenlijsten (1 uur)
- 2 jaar na start van je behandeling: online vragenlijsten (1 uur) en een interview (45 minuten)

- Ook je ouders krijgen bij iedere onderzoeksmeting 3 vragenlijsten over jouw klachten.
- Natuurlijk krijg je van ons een bedankje voor het afronden van iedere onderzoeksmeting.

- Je mag je toestemming om mee te doen aan het onderzoek, altijd intrekken.
- De resultaten van de onderzoeksmetingen worden anoniem verwerkt.

- Heb je nog vragen? Neem dan contact op met Melissa of Sharon via onderzoekMBTEarly@deviersprong.nl
- Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Viersprong, Mentaal Beter en GGZ Breburg.
- Kijk op www.deviersprong.nl/earlyonderzoek voor meer informatie.

Belangrijk om te weten!